

O R I E N T A Ç Õ E S D E C O L E T A S

- Com exceção de alguns exames, a maioria dos exames exige um jejum mínimo de **8 horas** (a ingestão de água é permitida moderadamente); **jejum máximo 14 horas**
- Gripe, resfriado e febre não impedem a realização dos exames. Em dúvida, consultar o médico solicitante antes de fazer o exame.
- Evite exercícios físicos antes da realização de exames;
- Evite fumar antes da realização de exames;
- Evite a ingestão de bebidas alcoólicas na véspera da coleta de sangue. Para colesterol e triglicérides pede-se evitar bebidas alcoólicas por 48 horas e não colher na segunda-feira.
- Alguns medicamentos (antibióticos, anti-inflamatórios, aspirina, novalgina, etc...) interferem no resultado de determinados exames. Informe ao atendente quando realizar a coleta de exames.
- Curva Glicêmica e Insulínica – **Jejum de 12 horas**. Exame demorado, o paciente deverá permanecer no laboratório de 3 a 4 horas.
- HGH Pós-Estímulo – **Jejum de 8 horas**. Após a primeira coleta caminhar na esteira por 20 minutos e realizar nova coleta. Sugerimos roupas leves e sapato confortável.
- **Após a coleta de sangue, recomenda-se evitar esforços e movimentos bruscos (carregar bolsas, crianças, etc...)**

[Não deixe de seguir essas recomendações, pois elas são a garantia de uma avaliação correta de sua saúde](#)

Horário de funcionamento: das 6:30 h às 18:00 h. O horário de coleta de exames é à partir das 6:30 h, observadas as condições técnicas pertinentes.

Agendamento de exames e informações
Fone: (17) 3227-7058 / 3229-1781
ATENDIMENTO RÁPIDO E SEM FILA